

# KoMo Rattasari 2015 juhend – Juuru eraldistart (MK MV)



## 1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiiври kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Jalgratta klass on vaba
- 1.6. **Eraldistardi võistluse nõuded: kui rattur püütakse tagantpoolt startija poolt kinni, ei tohi ta järgneda mööduja tuules sõites. Ta peab koheselt jätma vähemalt 2m pikivahe eessõitjaga!**
- 1.5. Võistlus peetakse asfaltkattega avalikuks liiklemiseks avatud teel. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

## 2. Vanuseklassid ja distantsid

- 2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:
  - M10 ja N10 -2005 ja hiljem sündinud,
  - M12 ja N12 -2003 ja 2004 sündinud,
  - M14 ja N14 -2001 ja 2002 sündinud,
  - M16 ja N16 -1999 ja 2000 sündinud,
  - M18 ja N18 – 1997 ja 1998 sündinud,
  - Meeste põhiklass -1976 -1996 sündinud, Naiste põhiklass -1981 -1996 sündinud,
  - MV 1 - 1966-1975 sündinud, NV 1 – 1971-1980 sündinud.
  - MV 2 - 1965 ja varem sündinud, NV 2 - 1970 ja varem sündinud
- 2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:
  - Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
  - Juuniorid – N/M18, sündinud 1997-1998
  - Põhiklass - mehed, sündinud 1976-1996; põhiklass - naised, sündinud 1981-1996
  - Veteranid - mehed, sündinud 1975 ja varem; veteranid - naised, sündinud 1980 ja varem.
- 2.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.
- 2.4. Distantsid :
  - N/M 10 ja N12 – 2km.
  - M12 ja N 14/16 – 5km.
  - M 14/16 ja N 18/N/NV1/NV2 – 10km.
  - M18/M/MV1/MV2 – 20km.



### 3. Arvestus ja autasustamine

3.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

3.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. Koht 90 p.
3. Koht 85 p.
4. Koht 80 p.
5. Koht 77 p.
6. Koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

3.1.2 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) kuuluvatele sportlastele.

3.1.4. Rattaklubi KoMo autasustab maakonna meistrivõistluste arvestusse mitteminevate vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga.

### 4. Võistluste algus

*Võistluste esimene start algab kell 18.00, Võistlejate registreerimine algab kell 17.30 võistluspaigas.*

### 5. Stardimaksud

5.1. Stardimaks on 5 eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele .

5.2. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajainumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

### 6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

### 7. Informatsioon

Info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)).