



Fixus Rapla Spordipood

KoMo Suusasari 2016 V etapp Rapla Vesiroosi tervisepark 06.03.2016 vabatehnika sprindidistantsid-JUHEND

1. Osalejad

KoMo suusasarjast võivad osa võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2. Vanuseklassid ja distantsid

Arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 – 2006 ja hiljem sündinud	- 0,2km
M12 ja N12 – 2004 ja 2005 sündinud	- 0,65km
M14 ja N14 – 2002 ja 2003 sündinud	- 0,65km
M16 – 2000 ja 2001 sündinud	- 1,33km
M18 – 1998 ja 1999 sündinud	- 1,33km
Meeste põhiklass – 1977-1997 sündinud	-1,33km
Naiste põhiklass – 1982- 2001 sündinud	- 1,33km
MV 1 – 1967 -1976 sündinud	- 1,33km
MV 2 - 1966 ja varem sündinud	- 1,33km
NV - 1981 ja varem sündinud	- 1,33km

Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!

3. Võistluste kava*

Võistlejate registreerimine algab kell 11.00 võistluspaigas.

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

I start - ajasõidud, distants 0,2 km - N10, ja M10

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit.

II start, ajasõidud, distants 0,65 km - M14, M12, N14 ja N12

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit.

III start, ajasõidud, distants 1.33km - M18, M, MV1, MV2, M16, N ja NV

Sõiduaeg eeldatavasti 40 minutit.

IV start, finaalid, distants 0,2 km - M10 ja N10,

Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit



Fixus Rapla Spordipood

V start, finaalid, distants 0,65 km - N12 - N14 ja M12 – M14
Sõiduaeg eeldatavasti 10 minutit

VI start, finaalid, distants 1.33km - M16, N ja NV
Sõiduaeg eeldatavasti 20 minutit

VII start, B finaalid, distants 1.33km -M18- M ja MV1 - MV2
Sõiduaeg eeldatavasti 30 minutit.

VII start, A finaalid, distants 1.33km -M18- M ja MV1 - MV2
Sõiduaeg eeldatavasti 30 minutit.

Eelsõidus lastakse suusatajad rajale 30 s. intervalliga.

Kui ühes vanusegrupis on vähem kui viis suusatajat, eelsõitu ei toimu ja toimub kohe finaal.

Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

Finaalis stardivad korraga viis suusatajat.

M18-M ja MV1-MV2 vanuseklassides toimuvad nii A- kui B- finaalid.

A- finaali pääsevad viis kiiremat eelsõitude aega ja B- finaali kuues kuni kümnes aeg.

* kalendrimuudatustest teatatakse RMSL, KoMo kodulehtede ja facebooki vahendusel

4. Arvestus ja autasustamine

4.1 KoMo suusasarja arvestusse lähevad nelja (4) võistluse tulemused viiest (5).

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. koht 46 p.
3. koht 43 p.
4. koht 41 p.
5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.2 Iga võistluse kolme parimat M/N 10 – M/N 14 vanuseklassi võistlejat autasustatakse diplomi ja medaliga, ülejäänud vanuseklasside parimaid- diplomiga.

4.3 KoMo suusasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karika ja meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4) etapil või kui lumepuudusel toimub ainult neli võistlust, siis neljast (4) võistlusest vähemalt kolmel (3) etapil või kolmest (3) võistlusest



Fixus Rapla Spordipood

kolmel (3) etapil.

Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis karikaid ja meeneid välja ei anta.

4.4 Aktiivse osaleja loosiauhind – võistleja, kes osaleb 2016. aasta KoMo suusasarja viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4), osaleb suuskade (väärtus ca 230.-) loosimisel!

Etappide ärajäämise korral tuleb auhinnaloosis osalemiseks osaleda vähemalt neljal või kõikidel (vähemalt kolmel) toimunud etappidel.

Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis loosiauhinda välja ei anta.

5. Stardimaksud

Stardimaks on **8 eurot** alates sünniaastast – 1997 ja vanemad.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Iga etapi toimumisest teavitatakse internetis Rapla maakonna spordiliidu (www.raplamsl.ee) ; rattaklubi KoMo (www.komo.ee) kodulehel ja KoMo Facebook-i seinal.

Raplamaa Rattaklubi KoMo

Korraldaja ja registreerimine: Ain Täpsi 5094888