

## KoMo Rattasari 2015 üldjuhend

### 1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiclusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

### 2. Vanuseklassid

- 2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2005 ja hiljem sündinud,

M12 ja N12 -2003 ja 2004 sündinud,

M14 ja N14 -2001 ja 2002 sündinud,

M16 ja N16 -1999 ja 2000 sündinud,

M18 ja N18 – 1997 ja 1998 sündinud,

Meeste põhiklass -1976 -1996 sündinud, Naiste põhiklass -1981 -1996 sündinud,

MV 1 - 1966-1975 sündinud, NV 1 – 1971-1980 sündinud.

MV 2 - 1965 ja varem sündinud, NV 2 - 1970 ja varem sündinud

- 2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distant sil.

Juuniorid – N/M18, sündinud 1997-1998

Põhiklass - mehed, sündinud 1976-1996; põhiklass - naised, sündinud 1981-1996

Veteranid - mehed, sündinud 1975 ja varem; veteranid - naised, sündinud 1980 ja varem.

- 2.3. Sarja kolmandal etapil Märjamaal toimub võistlus ning autasustamine vastavalt sarja Marimetsa Kapp juhendile. Vaata [www.paralepa.ee](http://www.paralepa.ee). Punktiarvestust

peetakse mõlema sarja osas eraldi. KoMo karikasarja punktiarvestus toimub vastavalt KoMo

lisajuhendile. Vaata [www.komo.ee](http://www.komo.ee)

- 2.4. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

### 3. Võistluste kava

Kuupäev Koht Kirjeldus

1. mai Kaerepere KoMo KV 1. Etapp, MTB XCO

7. Juuni Varbola linnus KoMo KV 2. Etapp, MTB XCO

14. Juuni Järta KoMo KV 3. Etapp/ Timberston Märjamaa V rattakross

(ühtlasi Marimetsa Kapp etapp ja Rapla mk. MV MTB pikal distant sil)

18. Juuni Juuru KoMo KV 4. Etapp, Rapla mk. MV MNT eraldistart

(täiendav juhend [www.komo.ee](http://www.komo.ee))

28. Juuli Valgu KoMo KV 5. Etapp, MTB TT ,(ühtlasi Tour de Tuletõrje etapp ,täiendav juhend

[www.komo.ee](http://www.komo.ee))

9. August Vana-Vigala KoMo KV 6. Etapp, Rapla mk MV MTB sprindis, täiendav juhend

[www.komo.ee](http://www.komo.ee).

26. September Keava KoMo KV 7. etapp, Rapla mk MV XCO, Eesti Sügiskrosside KV etapp

(registreerimine ja osalustasud vastavalt eraldi juhendile)

### 4. Arvestus ja autasustamine

- 4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

4.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.

2. Koht 90 p.

3. Koht 85 p.

4. Koht 80 p.

5. Koht 77 p.

6. Koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga.

Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 4-lt etapilt.

4.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) kuuluvatele sportlastele.

4.1.4. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil maakonna meistrivõistluste arvestusse mitteminevate vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga.

4.1.5. Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab 2015. aastal osalema seitsmest Karikavõistluste etapist vähemalt viiel. Loosimise peauhinnaks on jalgratas!

5. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00, välja arvatud 18. juuni ja 28. juuli etappidel (täpsustav info [www.komo.ee](http://www.komo.ee)). Võistlejate registreerimine algab kell 11.00 võistluspaigas.

6. Stardimaksud

6.1. Stardimaks on 5 eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele (v.a. Märjamaa etapp ja Keava Sügiskross).

6.2. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajajärgi maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata. Eraldi stardinumbreid väljastatakse Keava sügiskrossil ja Märjamaa etapil.

7. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

8. Informatsioon

Info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)).