



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2016 II etapp Varbola -MTB kross -juhend

1. Koht ja ajakava

1.1. Koht: Võistluslinnak asub Rapla MK, Märjamaa vald, Varbola linnus (linnamägi).
Parkimine linnuse parklas.

1.2 Ajakava:

Registreerimine: 11.00 – 12.00

M/N 10 start : 12.10- 12.20

Ühisstart kõikidele vanuseklassidele: 12.25

2. Osalejad

2.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

2.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.

2.4. Kiiври kandmine võistluste ajal on kohustuslik.

2.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liiklusseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

3. Vanuseklassid ja võistlusdistantsid

3.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

| | |
|--|-----------------|
| M10 ja N10 -2006 ja hiljem sündinud, | - 0,9km |
| M12 ja N12 -2004 ja 2005 sündinud, | - 4km (1ring) |
| M14 ja N14 -2002 ja 2003 sündinud, | - 4km (1ring) |
| M16 ja N16 -2000 ja 2001 sündinud, | - 12km (3ringi) |
| N18 – 1998 ja 1999 sündinud, | - 12km (3ringi) |
| M18 - 1998 ja 1999 sündinud, | - 16km (4ringi) |
| Meeste põhiklass -1977 -1997 sündinud | - 16km (4ringi) |
| Naiste põhiklass -1982 -1997 sündinud, | - 12km (3ringi) |
| MV 1 - 1967-1976 sündinud | - 16km (4ringi) |
| NV 1 – 1972-1981 sündinud. | - 12km (3ringi) |
| MV 2 - 1966 ja varem sündinud | - 16km (4ringi) |
| NV 2 - 1971 ja varem sündinud | - 12km (3ringi) |

3.2. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.



Fixus Rapla Spordipood

4. Arvestus ja autasustamine

4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 etapi tulemused 6-st.

3.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. Koht 90 p.
3. Koht 85 p.
4. Koht 80 p.
5. Koht 77 p.
6. Koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

3.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 4-lt, etapilt.

3.1.3. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga

3.1.4. Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2016 aastal osalema kuuest KoMo Karikavõistluste etapist vähemalt neljal.

Loosimise peaauhinnaks on jalgratas!

5. Stardimaksud

Stardimaks on **8** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele (väljaarvatu Keava Sügiskross).

5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajanumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata. Eraldi stardinumbrid väljastatakse Keava sügiskrossil

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).