



KoMo Rattasari 2016 ja Rapla MK MV - MTB sprint Vesiroosi terviserada, Rapla linn 21.08.2016 - juhend

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest

2. Vanuseklassid

- 2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2006 ja hiljem sündinud,
M12 ja N12 -2004 ja 2005 sündinud,
M14 ja N14 -2002 ja 2003 sündinud,
M16 ja N16 -2000 ja 2001 sündinud,
M18 ja N18 – 1998 ja 1999 sündinud,
Meeste põhiklass -1977 -1997 sündinud
Naiste põhiklass -1982 -1997 sündinud,
MV 1 - 1967-1976 sündinud
NV 1 – 1972-1981 sündinud.
MV 2 - 1966 ja varem sündinud
NV 2 - 1971 ja varem sündinud

- 2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
Juuniorid – N/M18, sündinud 1998-1999
Põhiklass - mehed, sündinud 1977-1997
Põhiklass - naised, sündinud 1982-1997
Veteranid - mehed, sündinud 1976 ja varem
Veteranid - naised, sündinud 1981 ja varem.

3. Distsantsid ja võistluste kava:

3.1 Distsantsid:

N10/M 10– 550m.

N12 / M12 ; N 14/16; M 14/16; N 18/N/NV1/NV2 ja M18/M/MV1/MV2 – 1,5km

3.2 Võistluskava:

1 võistleja vanusegrupis:

Finaalsõitu ei toimu

2-5 võistlejat vanusegrupis:

Finaal

1
2
3
4
5

6 - 7 võitlejat vanusegrupis:

1. sõit

1
4
5

Finaal

1
2
1
2

2.sõit

2
3
6
7

8 - 10 võistlejat vanusegrupis

1. sõit

1
4
5
8
9

Finaal

1
2
1
2

2 sõit

2
3
6
7
10

11 - 15 võistlejat vanusegrupis

1.sõit	1. poolfinaal	Finaal
1	1.(1.sõit)	1
6	2.(2.sõit)	2
7	2.(3.sõit)	1
12	3.(3.sõit)	2
13		
2. sõit	2. poolfinaal	
2	2.(1.sõit)	
5	3.(1.sõit)	
8	1.(2.sõit)	
11	3.(2.sõit)	
14	1.(3.sõit)	
3.sõit		
3		
4		
9		
10		
15		

16 - ... võistlejat vanusegrupis

1.sõit	1. poolfinaal	Finaal
1	1.(1.sõit)	1
8	2.(1.sõit)	2
9	1.(2.sõit)	1
16	2.(2.sõit)	2
2.sõit	2. poolfinaal	
2	1.(3.sõit)	
7	2.(3.sõit)	
10	1.(4.sõit)	
15	2.(4.sõit)	
3.sõit		
3		
6		
11		
14		
4.sõit		
4		
5		
12		
13		



Fixus Rapla Spordipood

4. Võistluste ajakava:

4.1 Võistlejate registreerimine algab kell 10.30 võistluspaigas

4.2 Esimene start kell 12.00 - toimuvad ajasõidud (1 ring), kus eraldistardist stardivad võistlejad rajale iga 30 sekundi tagant

Orienteeruvad stardiajad:

kell 12.00 vanuseklassid M10, N10

kell 12.10 vanuseklassid M12, N12

kell 12.20 vanuseklassid M14, N14, M16, N16

kell 12.30 vanuseklassid M18, N18, N, NV1, NV2

kell 12.40 vanuseklassid M, MV1, MV2

kell 13.00 sõidud vastavalt Võistluskavale p 3.2

4.3 Ajasõitutesse kutsutakse osalejad kohtuniku suulise korraldusega. Ajasõitude alusel jagatakse osavõtjad tabelitesse, vastavalt võistlejate vanusegrupi ja - arvu järgi. (Vaata punkt 3.2). Kui võistlusklassis on 5 või vähem osalejat, toimub kohe Finaal.

5. Arvestus ja autasustamine

5.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 etapi tulemused 6-st.

5.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. Koht 46 p.
3. Koht 43 p.
4. Koht 41 p.
5. Koht 40 p.
6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

5.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 4-lt, etapilt.

5.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee) kuuluvatele sportlastele.

5.1.4. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil maakonna meistrivõistluste arvestusse mitteminevate vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga



Fixus Rapla Spordipood

5.1.5. Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2016 aastal osalema kuuest KoMo Karikavõistluste etapist vähemalt neljal.

Loosimise peauhinna on jalgratas!

6. Stardimaksud

Stardimaks on **8** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele

6.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajainumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Võistluste peakorraldaja:

Ain Täpsi

Telef.: 5094888

e-mail: komo@komo.ee