



Fixus Rapla Spordipood

KoMo Rattasari 2016 ja Rapla MK MV Juuru 09.06.2016 – MNT eraldistart - juhend

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Jalgratta klass on vaba
- 1.6. Eraldistardi võistluse nõuded: kui rattur püütakse tagantpoolt startija poolt kinni, ei tohi ta järgneda mööduja tuules sõites. Ta peab koheselt jätma vähemalt 2m pikivahe eessõitjaga!
- 1.7. Võistlus peetakse asfaltkattega avalikuks liiklemiseks avatud teel. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liiklusseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

2. Vanuseklassid

- 2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2006 ja hiljem sündinud,
M12 ja N12 -2004 ja 2005 sündinud,
M14 ja N14 -2002 ja 2003 sündinud,
M16 ja N16 -2000 ja 2001 sündinud,
M18 ja N18 – 1998 ja 1999 sündinud,
Meeste põhiklass -1977 -1997 sündinud
Naiste põhiklass -1982 -1997 sündinud,
MV 1 - 1967-1976 sündinud
NV 1 – 1972-1981 sündinud.
MV 2 - 1966 ja varem sündinud
NV 2 - 1971 ja varem sündinud

- 2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distantstil.
Juuniorid – N/M18, sündinud 1998-1999
Põhiklass - mehed, sündinud 1977-1997
Põhiklass - naised, sündinud 1982-1997
Veteranid - mehed, sündinud 1976 ja varem



Fixus Rapla Spordipood

Veteranid - naised, sündinud 1981 ja varem.

2.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

3. Distsantsid :

N/M 10 ja N12 – 2km.

M12 ja N 14/16 – 5km.

M 14/16 ja N 18/N/NV1/NV2 – 10km.

M18/M/MV1/MV2 – 20km.

4. Arvestus ja autasustamine

4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 etapi tulemused 6-st.

4.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. Koht 90 p.
3. Koht 85 p.
4. Koht 80 p.
5. Koht 77 p.
6. Koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 4-lt, etapilt.

4.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee) kuuluvatele sportlastele.

4.1.4. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil maakonna meistrivõistluste arvestusse mitteminevate vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise . auhinnaga

4.1.5. Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2016 aastal osalema kuuest KoMo Karikavõistluste etapist vähemalt neljal.



Fixus Rapla Spordipood

Loosimise peaauehinnaks on jalgratas!

5. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 18.00.

Võistlejate registreerimine algab kell 17.00 võistluspäeval

6. Stardimaksud

Stardimaks on **8** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele

- 6.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajakirjelduse maksumusega 2 eurot. Numbritavõistlejat starti ei lubata.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Võistluste peakorraldaja:

Argo Nipernado - 56979820