



*Fixus Rapla Spordipood*

## Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2017 ja Rapla MK MV üldjuhend

### 1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest, osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad võistlustel tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liiklusseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

### 2. Vanuseklassid

- 2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2007 ja hiljem sündinud,  
M12 ja N12 -2005 ja 2006 sündinud,  
M14 ja N14 -2003 ja 2004 sündinud,  
M16 ja N16 -2001 ja 2002 sündinud,  
M18 ja N18 -1999 ja 2000 sündinud,  
Meeste põhiklass -1978 -1998 sündinud  
Naiste põhiklass -1983 -1998 sündinud,  
MV 1 - 1968-1977 sündinud  
NV 1 – 1973-1982 sündinud.  
MV 2 - 1967 ja varem sündinud  
NV 2 - 1972 ja varem sündinud

- 2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 sündinud 2001 ja varem, kui starditakse koos samal distantsil.  
Juuniorid – N/M18, sündinud 1999-2000  
Põhiklass - mehed, sündinud 1978-1998  
Põhiklass - naised, sündinud 1983-1998  
Veteranid - mehed, sündinud 1977 ja varem  
Veteranid - naised, sündinud 1982 ja varem.

- 2.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.



*Fixus Rapla Spordipood*

### 3. Võistluste kava

<u>Kuupäev</u>	<u>Koht</u>	<u>Kirjeldus</u>
6.mai	Alesti-Järve	KoMo KV I etapp ja Rapla MK MV MTB pikal distantsil
27.mai	Kohila	KoMo KV II etapp MTB XCO
15.juuni	Juuru	KoMo KV III etapp ja Rapla MK MV MNT eraldistart
25.juuli	Valgu	KoMo KV IV etapp MTB XC TT eraldistart
5.august	Pirgu	KoMo KV V etapp MTB XC ja Rapla MK MV MTB paaristeade
21.august	Rapla(Kuimetsa)	KoMo KV VI etapp ja Rapla MK MV MTB sprint
2.september	Keava	KoMo KV VII etapp ja Rapla MK MV MTB XCO

### 4. Arvestus ja autasustamine

4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

4.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. Koht 90 p.
3. Koht 85 p.
4. Koht 80 p.
5. Koht 77 p.
6. Koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat Karika ja esemelise meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt etapilt 7-st.

4.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) kuuluvatele sportlastele.

4.1.4 Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil maakonna meistrivõistluste arvestusse mitteminevate vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga.

4.1.5 Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2017. aastal osalema seitsmest (7.) KoMo Karikavõistluste etapist vähemalt viiel (5).

**Loosimise peaauhinnaks on jalgratas!**



*Fixus Rapla Spordipood*

5. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00, välja arvatud 15. juuni ja 25. juuli (info [www.komo.ee](http://www.komo.ee)).

Võistlejate registreerimine võistluspaigas, algus vastavalt etapi juhendile.

6. Stardimaksud

Stardimaks on **9** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele

6.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajaklassi maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

7. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

8. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)).