



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2019 V etapp ja Rapla MK MV
MTB XCO
Keava mäed, Kehtna vald 13.07.2019
juhend

1. Koht ja ajakava

1.1. Koht: Võistluslinnak asub Rapla MK, Kehtna vald, Keava mäed .
Parkimine: Keava mäed, Kehtna, jälgi suunaviitasid.

1.2 Ajakava:

- 1.2.1 M/N 10
registreerimine: 10.45 – 11.50
start : 12.00
- 1.2.2. M/N 12 ja N 14
registreerimine: 10.45 – 11.50
start : 12.15
- 1.2.3 M 14, N/M16, N18, N, NV1 ja NV2
registreerimine: 10.45 – 11.50
start : 12.30
- 1.2.4 M18, M, MV1, MV2, MV3
registreerimine: 10.45 – 11.50
start : 13.00

2. Osalejad

- 2.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 2.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 2.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 2.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 2.5. Avatud liiclusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.



Fixus Rapla Spordipood

3. Vanuseklassid ja võistlusdistsantsid

3.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2009 ja hiljem sündinud,	- 1,5km (1 ringi)
N12 - 2007 ja 2008 sündinud,	- 3km (2 ringi)
M12 -2007 ja 2008 sündinud,	- 3km (2 ringi)
N14 - 2005 ja 2006 sündinud,	- 3km (2 ringi)
M14- 2005 ja 2006 sündinud	- 5,5km (2 ringi)
M16 ja N16 -2003 ja 2004 sündinud,	- 5,5km (2 ringi)
N18 – 2001 ja 2002 sündinud,	- 5,5km (2 ringi)
M18 - 2001 ja 2002 sündinud,	- 16,8km (4ringi)
Meeste põhiklass -1980 -2000 sündinud	- 16,8km (4ringi)
Naiste põhiklass -1984 -2000 sündinud,	- 5,5km (2 ringi)
MV 1 – 1970 - 1979 sündinud	- 16,8km (4ringi)
NV 1 – 1975 - 1983 sündinud.	- 5,5km (2 ringi)
MV2 – 1960 - 1969 sündinud.	- 16,8km (4ringi)
NV 2 - 1974 ja varem sündinud	- 5,5km (2 ringi)
MV3 – 1959 ja varem sündinud	- 16,8km (4ringi)

3.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 2003 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
Juuniorid – N/M18, sündinud 2001 - 2002
Põhiklass - mehed, sündinud 1980 - 2000
Põhiklass - naised, sündinud 1984 - 2000
Veteranid - mehed, sündinud 1979 ja varem
Veteranid - naised, sündinud 1983 ja varem.

3.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

4. Arvestus ja autasustamine

4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

4.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. Koht 46 p.
3. Koht 43 p.
4. Koht 41 p.
5. Koht 40 p.
6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.



Fixus Rapla Spordipood

- 4.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt, etapilt.
- 4.1.3. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga
- 4.1.4. Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2019 aastal osalema kuuest KoMo Karikavõistluste etapist vähemalt neljal.
Loosimise peauhinnaks on jalgratas!

5. Stardimaksud

Stardimaks on 10 eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele

- 5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajajumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Rajainfo: Peeter Tarvis tel. 55671230