



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2019 VII etapp ja Rapla MK MV
MTB XCO
Varbola linnamägi, Märjamaa vald 01.09.2019
juhend

1. Koht ja ajakava

1.1. Koht: Võistluslinnak asub Rapla MK, Märjamaa vald, Varbola linnus .
Parkimine: Varbola linnuse parklas.

1.2 Ajakava:

1.2.1 M/N 10

registreerimine: 10.45 – 11.50

start : 12.00

1.2.2. M/N 12 ja N 14

registreerimine: 10.45 – 11.50

start : 12.15

1.2.3 M 14, N/M16, N18

registreerimine: 10.45 – 11.50

start : 12.30

1.2.4 N, NV1 ja NV2

registreerimine: 10.45 – 11.50

start : 13.00

1.2.5 M18, M, MV1, MV2, MV3

Start : 13.30

2. Osalejad

2.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

2.3. Võistlejad peavad veendumata, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.

2.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.

2.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma

liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.



Fixus Rapla Spordipood

3. Vanuseklassid ja võistlusdistsid

3.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2009 ja hiljem sündinud,	- 0,9km (1 ring)
N12 - 2007 ja 2008 sündinud,	- 3,81km (1 ring)
M12 -2007 ja 2008 sündinud,	- 3,81km (1 ring)
N14 - 2005 ja 2006 sündinud,	-3,81km (1 ring)
M14- 2005 ja 2006 sündinud	- 7,62km (2 ringi)
M16 ja N16 -2003 ja 2004 sündinud,	- 7,62km (2 ringi)
N18 – 2001 ja 2002 sündinud,	- 7,62km (2 ringi)
M18 - 2001 ja 2002 sündinud,	- 15,24km (4ringi)
Meeste põhiklass -1980 -2000 sündinud	- 15,24km (4ringi)
Naiste põhiklass -1984 -2000 sündinud,	- 11,43km (3 ringi)
MV 1 – 1970 - 1979 sündinud	- 15,24km (4ringi)
NV 1 – 1975 - 1983 sündinud.	- 11,43km (3ringi)
MV2 – 1960 - 1969 sündinud.	- 15,24km (4ringi)
NV 2 - 1974 ja varem sündinud	- 11,43km (3 ringi)
MV3 – 1959 ja varem sündinud	- 15,24km (4ringi)

3.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 2003 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
Juuniorid – N/M18, sündinud 2001 - 2002
Põhiklass - mehed, sündinud 1980 - 2000
Põhiklass - naised, sündinud 1985 - 2000
Veteranid - mehed, sündinud 1979 ja varem
Veteranid - naised, sündinud 1984 ja varem.

3.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.



Fixus Rapla Spordipood

4. Arvestus ja autasustamine

4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

4.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. Koht 46 p.
3. Koht 43 p.
4. Koht 41 p.
5. Koht 40 p.
6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

4.1.2 KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt, etapilt.

4.1.3. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga

4.1.4. Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2019 aastal osalema kuuest KoMo Karikavõistluste etapist vähemalt neljal.

Loosimise peauhinnaks on jalgratas!

5. Stardimaksud

Stardimaks on 10 eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele

5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajajärgi maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Rajainfo: Avo Esnar, tel. 50353333; Muu info: Ain Täpsi, tel. 5094888