

## Rapla MK MV Suusaspordis 2018a. üldjuhend

### 1. Osalejad

- 1.1 Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2 Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad suusaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning onkohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

### 2. Võistluste ajakava ja vanuseklasside arvestus.

- 2.1 Suusavõistluste ajakava, toimumiskohad, suusatehnikad ja distantid.

| Kuupäev      | Koht                        | Kirjeldus  |
|--------------|-----------------------------|--|
| 06. jaanuar  | Järvakandi terviserada      | vabatehnika lühidistants, eraldistart            |
| 13. jaanuar  | Alesti järve, Kohila vald   | vabatehnika pikk distant, ühisstart              |
| 20. jaanuar  | Paluküla                    | klassikaline tehnika lühike distant, eraldistart |
| 28. jaanuar  | Paluküla                    | klassikaline tehnika pikk distant, ühisstart     |
| 03. veebruar | Rapla Vesiroosi terviserada | klassikalise tehnika sprint                      |

- 2.2 Rapla maakonna meistrivõistluste arvestust peetakse neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 , sündinud 2002 ja nooremad kui starditakse koos samal distantil.  
Juuniorid – N/M18, sündinud 2000 - 2001  
Põhiklass - mehed, sündinud 1979 - 1999  
Põhiklass - naised, sündinud 1984 - 1999;  
Veteranid - mehed, sündinud 1978 ja varem;  
Veteranid - naised, sündinud 1983 ja varem.

- 2.3 Võistlusdistantide pikkused vastavalt KoMo Suusasari 2018 etappide juhenditele. [www.komo.ee](http://www.komo.ee) ja Facebook „KoMo“

- 2.4 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

### 3. Stardimaksud

Stardimaks on **9 eurot**, alates sünniaastast – 1999 ja Varem sündinud.

### 4. Autasustamine.

Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse kuuluvatele sportlastele. Informatsioon: [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)



*Fixus Rapla Spordipood*

5. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

6. Informatsioon

Info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)).

Informatsioon :

Ain Täpsi

Mob. : 5094888

e-post: [komo@komo.ee](mailto:komo@komo.ee)

MTÜ Raplamaa Jalgrattaklubi  
Tallinna mnt. 14  
79513 Rapla  
Reg.nr.80172465

Telefon: 5094888  
e- mail: [komo@komo.ee](mailto:komo@komo.ee)  
a/a nr. EE171010220026662014  
KMK nr. EE101787468