



## RAPLA MAAKONNA 2015 MEISTRIVÖISTLUSED JALGRATTAKROSSI PAARISTEATESÕIDUS

### JUHEND

#### 1. Osalemistingimused

1.1. Võistlused viiakse läbi **neljapäeval 13.08.2015 Valtu Spordimaja tagusel rajal**

##### **Kaareperes, Kehtna vald**

1.2. Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattasportiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)

1.3. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)

1.4. Kiiври või slemmi kandmine võistluste ajal on kohustuslik

1.5. Jalgrattale piiranguid ei ole

#### 2. Võistlusklassid ja distantsid

2.1. Arvestust peetakse kahes võistlusklassis - naised ja mehed

2.2. Võistkonnas on 2 liiget

2.3. Meeste klassi võistkonna saab moodustada ühest meesklassi võistlejast M (sünd.1976-1996) ja kas nooremast (s.1997 ja hiljem) või vanemast (s.1975 ja varem) osalejast. Muid piiranguid võistkonna komplekteerimisel ei ole, st. et võistkonna võib moodustada ka vanematest või noorematest võistlejatest.

2.4. Naiste klassis vanusepiiranguid ei ole

2.5. Start antakse ühisstartiga

2.6. Võistlusdistants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas

2.7. Võistlusdistantsi kogupikkus määratakse kohtunike otsusega koha peal, sõiduaeg ca 1 tund

#### 3. Võistluste algus

3.1. Võistlusele antakse ühisstart kell **18.00**

3.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **17.00**

3.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **17.30-17.55**

#### 4. Autasustamine

4.1 Autasustatakse kolme paremat meeste ja kolme paremat naiste võistkonda.

4.2 Maakonna meistrivõistluste medalite ja diplomitega autasustatakse maakonnas õppivaid, elavaid, töötavaid või Rapla maakonna spordiklubidesse kuuluvaid võistlejaid.

4.3 Võistkonda autasustatakse maakonna MV medalitega ainult juhul, kui mõlemad võistkonna liikmed vastavad p.4.2 loetletud tingimustele.

#### 5. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 5€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 1996 või varem)

#### 6. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

[www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee) [www.komo.ee](http://www.komo.ee)



Lisa 1.

Raplamaa Rattaklubil KoMo on soov ärgitada täiskasvanuid looma võistkondi lapse või noorega, et läbi selle tutvustada jalgrattasõidu võlusi.

Seetõttu otsustas KoMo lisada RAPLA MK 2015 MV JALGRATTAKROSSI PAARISTEATESÕIDUS juhendis olevatele punktidele omapoolsed juhised vastavalt :

## **2 .Võistlusklassid ja distantsid**

2.8. Arvestust peetakse ühes võistlusklassis – täiskasvanud k.a. juuniorid (s. 1997 ja varem) ja noored / lapsed (s.1998 ja hiljem))

2.9.Võistkonnas on 2 liiget.

## **4. Autasustamine**

4.4. Autasustatakse kolme paremat võistkonda

4.5.Võistkonna liikmed ei pea olema Rapla MK elanikud või Raplamaa SK liikmed.

## **6.Informatsioon võistluste kohta**

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

[www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee) [www.komo.ee](http://www.komo.ee)