

RAPLA MAAKONNA 2016 MEISTRIVÕISTLUSED JALGRATTAKROSSI PAARISTEATESÕIDUS

JUHEND

1. Osalemistingimused

1.1. Võistlused viiakse läbi **laupäeval 06.08.2016 Pirgu terviserajal, Seli, Rapla maakond.**

Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)

1.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)

1.3. Kiivri või slemmi kandmine võistluste ajal on kohustuslik

1.4. Jalgrattale piiranguid ei ole

2. Võistlusklassid ja distantsid

2.1. Võistkonnas on 2 liiget

2.2. Arvestust peetakse kahes võistlusklassis - naised ja mehed

2.3. Meeste klassi võistkonna saab moodustada ühest meesklassi võistlejast M (sünd.1977- 1997) ja kas nooremast (s.1998 - 2001) või vanemast (s.1976 ja varem) osalejast. Võistkonna võib moodustada ka kahest vanematest (s.1976 ja varem) või noorematest võistlejatest (s. 1998 – 2001)

2.4. Naiste klassi võistkonna saab moodustada võistlejatest kes on sündinud **2000 ja varem.**

2.5. Start antakse ühisstardiga

2.6. Võistlusdistants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas

2.7. Võistluse vahetuste arv ja vahetuse distantsi pikkus määratakse kohtunike otsusega koha peal-sõiduaeg kokku ca 1h

3. Võistluste algus

3.1. Võistlusele antakse ühisstart kell **12.00**

3.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **11.00**

3.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **10.30-11.30**

4. Autasustamine

4.1 Autasustatakse kolme paremat meeste- ja kolme paremat naiste võistkonda.

4.2 Maakonna meistrivõistluste medalite ja diplomitega autasustatakse maakonnas õppivaid, elavaid, töötavaid või Rapla maakonna spordiklubidesse kuuluvaid võistlejaid.

4.3 Võistkonda autasustatakse maakonna MV medalitega ainult juhul, kui mõlemad võistkonna liikmed vastavad p.4.2 loetletud tingimustele.

5. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 8€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 1997 või varem)

6. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

www.raplamsl.ee www.komo.ee



Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2016 IV etapp, Seli

7. Osalemistingimused

7.1. Võistlused viiakse läbi **laupäeval 06.08.2016 Pirgu terviserajal, Seli, Rapla maakond.**

Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)

7.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)

7.3. Kiivri või slemmi kandmine võistluste ajal on kohustuslik

7.4. Jalgrattale piiranguid ei ole

8. Võistlusklassid ja distantsid

8.1. Võistkonnas on 2 liiget, v.a. M/N 10 – võistlevad individuaalselt.

8.2. Arvestust peetakse võistkondlikult (ei lähe KoMo Rattasarja punkttabelisse)

M/N 12-14

Naised /Mehed

ja individuaalselt, iga võistleja saab kirja oma lõpuaja ja vastavalt, ajale kohta **omas** vanuseklassis (läheb KoMo Rattasarja punkttabelisse) järgnevalt :

M10 ja N10 -2006 ja hiljem sündinud,
M12 ja N12 -2004 ja 2005 sündinud,
M14 ja N14 -2002 ja 2003 sündinud
M16 ja N16 -2000 ja 2001 sündinud,
N18 – 1998 ja 1999 sündinud,
M18 - 1998 ja 1999 sündinud,
Meeste põhiklass -1977 -1997 sündinud,
Naiste põhiklass -1982 -1997 sündinud,
MV 1 - 1967-1976 sündinud
NV 1 – 1972-1981 sündinud.
MV 2 - 1966 ja varem sündinud
NV 2 - 1971 ja varem sündinud

8.2.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. Koht 90 p.
3. Koht 85 p.
4. Koht 80 p.
5. Koht 77 p.
6. Koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

8.3. Võistkonnad tuleb moodustada vastavalt :

8.3.1 Meeste klassi võistkonna saab moodustada ühest meesklassi võistlejast M (sünd.1977- 1997) ja kas nooremast (s.1998 ja 2001) või vanemast (s.1976 ja varem) osalejast. Võistkonna võib moodustada ka vanematest(s.1976 ja vanem) või noorematest võistlejatest (s. 1998-2001)

8.3.2 Naiste klassi võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2000 ja varem.**

8.3.3 M/N 12 -14 võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2002-2005.**

8.4. Start antakse ühisstartidega.

8.5. Võistlusdistsants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas

8.6. Võistluse vahetuste arv ja vahetuse distantsi pikkus määratakse kohtunike otsusega koha peal, sõiduaeg :

M / N 10 – 1 ring

M / N 12 – 14 - ca 30min

Naised / Mehed - ca 1h

9. Võistluste algus

9.1. Võistlusele antakse ühisstart:

M/N 10 - kell **11.45**

M/N 12-14 ja Naised / Mehed – esimene vahetus – kell **12.00**

9.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **11.00**

9.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **10.30-11.30**

10. Autasustamine

10.1 Autasustatakse esimest kolme paremat:

N10 ja M10 - vanuseklasside võistlejat

N12-14 ja M12-14 - vanuseklasside võistkonda

meeste- ja naiste - vanuseklasside võistkonda.

11. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 8€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 1997 või varem)

12. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

www.raplamsl.ee www.komo.ee