



Fixus Rapla Spordipood

Rapla MK MV Suusaspordis 2016a. juhend

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad suusaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning onkohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

2. Võistluste kava ja vanuseklasside arvestus.

2.1	<u>Kuupäev</u>	<u>Koht</u>	<u>Kirjeldus</u>
	16. jaanuar	Järvakandi	vabatehnika lühidistants, eraldistart
	24. jaanuar	Pirgu	klassikalise tehnika lühidistants, eraldistart
	30. jaanuar	Järta	vabatehnika pikka distants, ühisstart
	14. veebruar	Rapla	klassikalise tehnika sprint
	27. veebruar	Paluküla	klassikalise tehnika pikka distants, ühisstart

2.2 Rapla maakonna meistrivõistluste arvestust peetakse neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 , sündinud 2000 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
Juuniorid – N/M18, sündinud 1998-1999
Põhiklass - mehed, sündinud 1977-1997;
Põhiklass - naised, sündinud 1982-1997
Veteranid - mehed, sündinud 1976 ja varem;
Veteranid - naised, sündinud 1981 ja varem.

2.3 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

3. Autasustamine.

- 3.1 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee) kuuluvatele sportlastele.

4. Korralduse muudatused

- 4.1 Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

5. Informatsioon

- 5.1 Info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplammaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).