



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2018 I etapp ja Rapla MK MV MNT eraldistart distantsidel 01.05.2018 Juuru – juhend

Võistluskeskuse asukoht ja distantsid: [siin](#) (rajad ja tingmärgid avanevad : vajuta - [looni](#) oma kaart)

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattasportiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veendumata, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

2. Vanuseklassid ja võistlusdistantsid

2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2008 ja hiljem sündinud,
M12 ja N12 -2006 ja 2007 sündinud,
M14 ja N14 -2004 ja 2005 sündinud,
M16 ja N16 -2002 ja 2003 sündinud,
N18 -2000 ja 2001 sündinud,
Naiste põhiklass -1984 -1999 sündinud
NV 1 – 1974-1983 sündinud
NV 2 - 1973 ja varem sündinud
M18 - 2000 ja 2001 sündinud
Meeste põhiklass -1979 -1999 sündinud
MV 1 - 1969-1978 sündinud
MV 2 - 1968 ja varem

2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
Juuniorid – N/M18, sündinud 2000-2001
Põhiklass - mehed, sündinud 1979-1999
Põhiklass - naised, sündinud 1984-1999
Veteranid - mehed, sündinud 1978 ja varem
Veteranid - naised, sündinud 1983 ja varem



Fixus Rapla Spordipood

2.3. Distsantsid :

- N/M 10 ja N12 – 2,5km.
- M12 ja N 14/16 – 6km.
- M 14/16 ja N 18/N/NV1/NV2 – 10km.
- M18/M/MV1/MV2 – 20km.

3. Arvestus ja autasustamine

3.1. KoMo Rattasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

3.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. koht 90 p
3. koht 85 p.
4. koht 80 p.
5. koht 77 p.
6. koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

3.1.2. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga

3.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee) kuuluvatele sportlastele.

3.1.4 KoMo Rattasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat Karika ja esemelise auhinnaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt etapilt.

3.1.5 Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2018. aastal osalema seitsmest KoMo Rattasarja etapist vähemalt viiel.

Loosimise peauhinnaks on jalgratas!

4. Võistluste algus ja ajakava

Võistlejate registreerimine on kell **10.00 – 11.30** võistluspaigas.

Esimene start kell **12.00 - M / N 10**



Fixus Rapla Spordipood

5. Stardimaksud

Stardimaks on **10** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele.

5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajajumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).