

# RAPLA MAAKONNA 2019 MEISTRIVÕISTLUSED JALGRATTAKROSSI PAARISTEATESÕIDUS

## JUHEND

### 1. Osalemistingimused

1.1. Võistlused viiakse läbi **kolmapäeval 01.05.2019 Pirgu terviserajal, Rapla maakond.**

Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)

1.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)

1.3. Kiivri või slemmi kandmine võistluste ajal on kohustuslik

1.4. Jalgrattale piiranguid ei ole

### 2. Võistlusklassid ja distantsid

2.1. Võistkonnas on 2 liiget

2.2. Arvestust peetakse kahes võistlusklassis – Naised ja Mehed

2.3. Meeste klassi võistkonna saab moodustada ühest meesklassi võistlejast M (sünd.1980- 2000) ja kas nooremast (s.2001 - 2004) või vanemast (s.1979 ja varem) osalejast. Võistkonna võib moodustada ka kahest vanematest (s.1979 ja varem) või noorematest võistlejatest (s. 2001 – 2004)

2.4. Naiste klassi võistkonna saab moodustada võistlejatest kes on sündinud **2004 ja varem.**

2.5. Start antakse ühisstartiga

2.6. Võistlusdistants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas

2.7. Võistluse vahetuste arv ja vahetuse distantsi pikkus määratakse kohtunike otsusega koha peal-sõiduaeg kokku ca 1h

### 3. Võistluste algus

3.1. Võistlusele antakse ühisstart kell **12.00**

3.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **11.00**

3.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **10.30-11.30**

### 4. Autasustamine

4.1 Autasustatakse kolme paremat meeste- ja kolme paremat naiste võistkonda.

4.2 Maakonna meistrivõistluste medalite ja diplomitega autasustatakse maakonnas õppivaid, elavaid, töötavaid või Rapla maakonna spordiklubidesse kuuluvaid võistlejaid.

4.3 Võistkonda autasustatakse maakonna MV medalitega ainult juhul, kui mõlemad võistkonna liikmed vastavad p.4.2 loetletud tingimustele.

### 5. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 10€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 1999 või varem)

### 6. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

[www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)

## Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2019 II etapp- MTB paaristeade - Pirgu terviserada, Rapla maakond

### 7. Osalemistingimused

7.1. Võistlused viiakse läbi kolmapäeval 01.05.2019 Pirgu terviserajal, Rapla maakond.

Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)

7.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)

7.3. Kiivri või slemmi kandmine võistluste ajal on kohustuslik

7.4. Jalgrattale piiranguid ei ole

### 8. Võistlusklassid ja distantsid

8.1. Võistkonnas on 2 liiget, v.a. M/N 10 – võistlevad individuaalselt.

8.2. Arvestust peetakse võistkondlikult (ei lähe KoMo Rattasarja punkttabelisse) neljas võistlusklassis:

N 12-14

M12-14

Naised

Mehed

ja individuaalselt: iga võistleja saab kirja oma lõpuaja ja vastavalt, ajale koha **omas** vanuseklassis (läheb Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2019 punkttabelisse) järgnevalt :

M10 ja N10 -2009 ja hiljem sündinud,

M12 ja N12 -2007 ja 2008 sündinud,

M14 ja N14 -2005 ja 2006 sündinud,

M16 ja N16 -2003 ja 2004 sündinud,

N18 -2001 ja 2002 sündinud,

Naiste põhiklass -1985 -2000 sündinud

NV 1 – 1975-1984 sündinud

NV 2 - 1974 ja varem sündinud

M18 - 2001 ja 2002 sündinud

Meeste põhiklass -1980 -2000 sündinud

MV 1 – 1970 - 1979 sündinud

MV 2 – 1960 - 1969

MV 3 - 1959 - varem sündinud

#### 8.2.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.

2. Koht 46 p.

3. Koht 43 p.

4. Koht 41 p.

5. Koht 40 p.

6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

8.3 Võistkonnad tuleb moodustada vastavalt :

8.3.1 Meeste klassi võistkonna saab moodustada ühest meesklassi võistlejast M (sünd.1980- 2000) ja kas nooremast (s.2001 -2004) või vanemast (s.1979 ja varem) osalejast. Võistkonna võib moodustada ka kahest vanematest (s.1979 ja varem) või noorematest võistlejatest (s. 2001 – 2004)

8.3.2 Naiste klassi võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2004 ja varem.**

8.3.3 M12 -14 võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2005-2008.**

8.3.4 N12-14 võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2005-2008**  
Võistlusdistsants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas

8.4 Võistluse vahetuste arv ja vahetuse distantsi pikkus määratakse kohtunike otsusega kohapeal, sõiduaeg :

M / N 10 – 1 ring  
M / N 12 – 14 - ca 30min  
Naised / Mehed - ca 1h

## 9. Võistluste algus

9.1. Võistlusele antakse ühisstart:

M/N 10 - kell **11.45**  
M/N 12-14 ja Naised / Mehed – esimene vahetus – kell **12.00**

9.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **11.00**

9.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **10.30-11.30**

## 10. Autasustamine

10.1 Autasustatakse esimest kolme paremat:

N10 ja M10 - vanuseklasside võistlejat  
N12-14 ja M12-14 - vanuseklasside võistkonda  
Meeste- ja Naiste - vanuseklasside võistkonda.

## 11. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 10€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 2000 või varem)

## 12. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

[www.komo.ee](http://www.komo.ee)

[www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)

f My Page