



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2019 I etapp ja Rapla MK MV MNT eraldistart , 28.04.2019, Karitsa, Rapla vald – juhend

Võistluskeskuse asukoht ja distantsid: [siin](#) (rajad ja tingmärgid avanevad : vajuta - [joonista oma kaart](#))

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veendumata, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

2. Vanuseklassid ja võistlusdistantsid

2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2009 ja hiljem sündinud,
M12 ja N12 -2007 ja 2008 sündinud,
M14 ja N14 -2005 ja 2006 sündinud,
M16 ja N16 -2003 ja 2004 sündinud,

N18 -2001 ja 2002 sündinud,
Naiste põhiklass -1985 -2000 sündinud
NV 1 – 1975-1984 sündinud
NV 2 - 1974 ja varem sündinud

M18 - 2001 ja 2002 sündinud
Meeste põhiklass -1980 -2000 sündinud
MV 1 – 1970 - 1979 sündinud
MV 2 – 1960 - 1969
MV 3 - 1959 - varem sündinud



Fixus Rapla Spordipood

2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

- Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.
- Juuniorid – N/M18, sündinud 2001 - 2002
- Põhiklass - mehed, sündinud 1980 - 2000
- Põhiklass - naised, sündinud 1985 - 2000
- Veteranid - mehed, sündinud 1979 ja varem
- Veteranid - naised, sündinud 1984 ja varem

2.3. Distantsid :

- N/M 10 ja N12 – 2,5km.
- M12 ja N 14/16 – 6km.
- M 14/16 ja N 18/N/NV1/NV2 – 10km.
- M18/M/MV1/MV2 – 20km.

3. Arvestus ja autasustamine

3.1. KoMo Rattaasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

3.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. koht 46 p
3. koht 43 p.
4. koht 41 p.
5. koht 40 p.
6. koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

3.1.2. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga.

3.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee) kuuluvatele sportlastele.

3.1.4 KoMo Rattasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat Karika ja esemelise auhinnaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt etapilt.



Fixus Rapla Spordipood

3.1.5 Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2019. aastal osalema seitsmest KoMo Rattasarja etapist vähemalt viiel.

Loosimise peaaunuhinnaks on jalgratas!

4. Võistluste algus ja ajakava

Võistlejate registreerimine on kell **10.00 – 11.30** võistluspaigas.
Esimene start kell **12.00 - M / N 10**

5. Stardimaksud

Stardimaks on **10** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele.

5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajanumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Võistluste peakorraldaja:
Argo Nipernado
Tel.56979820