



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2023 I etapp XCO – TT (eraldistart) 27.05.2023 – Varbola, Märjamaa vald - juhend

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

2. Vanuseklassid ja võistlusdistsantsid

2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2013 ja hiljem sündinud,	- 0,9km (2 ringi) Varbola linnuse ees
M12 ja N12 -2011 ja 2012 sündinud,	- 4,2km (2ringi)
M14 - 2009 ja 2010 sündinud,	- 4,3km (1ring)
N14 / N16 - 2007- 2010 sündinud,	- 6,4km (2ringi)
M16 - 2007 ja 2008 sündinud,	- 8,6km (2ringi)
Naiste põhiklass -1989-2006 sündinud	- 9,6km (3ringi)
NV - 1988 ja varem sündinud	- 6,4km (2ringi)
M18 - 2005 ja 2006 sündinud	- 12,9km (3ringi)
Meeste põhiklass -1984-2004 sündinud	- 12,9km (3ringi)
MV 1 - 1974-1983 sündinud	- 12,9km (3ringi)
MV 2 – 1973 ja varem sündinud	- 12,9km (3ringi)

2.2. Rajamärgistus:

- Meeste rada – 4,3km (punased nooled)
- Naiste rada – 3,2km (kollased nooled)
- Noorte rada – 2,1km (rohelist nooled)



Fixus Rapla Spordipood

2.3. Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

3. Arvestus ja autasustamine

3.1. Raplamaa Rattasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

3.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. Koht 46 p
3. Koht 43 p.
4. Koht 41 p.
5. Koht 40 p.
6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

3.1.2. Raplamaa Rattaklubi autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga

3.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee) kuuluvatele sportlastele.

3.1.4 KoMo Rattasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat Karika ja esemelise auhinnaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt etapilt.

3.1.5 Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2023. aastal osalema seitsmest KoMo Rattasarja etapist vähemalt viiel.



Fixus Rapla Spordipood

4. Võistluste asukoht ja ajakava

Võistluskeskuse asukohta leiad: Võistluslinnak asub Rapla MK, Märjamaa vald, Varbola linnuse alumises parklas – [kaart siin](#)

Parkimine: Varbola linnuse parklas.

Võistlejate registreerimine on kell **10:00 – 11:00** võistluspaigas.

Esimene start kell **11.00 - M / N 10**

Teine start kell **11:15 – 13.00 (start avatud)**

5. Stardimaksud

Stardimaks on **15** eurot põhiklassi (2004 ja varem sündinud) ja veteranide klassi võistlejatele.

5.1. Võistlejad peavad lunastama Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2023 hooajajumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Võistluse peakorraldaja : Ain Täpsi, tel. 5094888, e-mail: komo@komo.ee