



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2023 II etapp ja Rapla MK MV MTB pikad distantsid.

04.06.2023 – Laukataguse, Kehtna vald - juhend

1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veenduma, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. **Võistlusel ajal on liiklus sõidukitele avatud. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusemärgidest ja korraldaja poolt paigaldatud tähistusest. ETTEVAATUST SÕIDUTEDE ÜLETAMISEL!!! SÕIDUTEEL SÕITES SÕITA , VASTAVALT LIIKLUSESKIRJALE, PAREMAS SÕIDUREAS!!!**

2. Vanuseklassid ja võistlusdistantsid

2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2013 ja hiljem sündinud,	- 0,9km (1 ring)
M12 ja N12 -2011 ja 2012 sündinud,	- 24km (1ring)
M14 - 2009 ja 2010 sündinud,	- 24km (1ring)
N14 / N16 - 2007- 2010 sündinud,	- 24km (1ring)
M16 - 2007 ja 2008 sündinud,	- 24km (1ring)
Naiste põhiklass -1989-2006 sündinud	- 50km (1ring)
NV - 1988 ja varem sündinud	- 6,4km (1ring)
M18 - 2005 ja 2006 sündinud	- 50km (1ring)
Meeste põhiklass -1984-2004 sündinud	- 50km (1ring)
MV 1 - 1974-1983 sündinud	- 50km (1ring)
MV 2 – 1973 ja varem sündinud	- 50km (1ring)

2.2 Rapla MK MV_Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

N16 - 2007- 2010 sündinud,	- 24km (1ring)
M16 - 2007 - 2010 sündinud,	- 24km (1ring)
N18 - 2005 ja 2006 sündinud	- 24km (1ring)
Naiste põhiklass -1989-2004 sündinud	- 24km (1ring)
NV - 1988 ja varem sündinud	- 24km (1ring)
M18 - 2005 ja 2006 sündinud	- 50km (1ring)
Meeste põhiklass -1984-2004 sündinud	- 50km (1ring)
MV - 1983 ja varem sündinud	- 50km (1ring)



Fixus Rapla Spordipood

2.3 Rajamärgistus:

POOLMARATON (24km)

Rajad on märgistatud:

Kollasel põhjal - musta noolega Hawaii Express reklaamiga märkidega ja puuokstele ning vaiadele seotud on **valgete Hawaii Express** reklaamidega lintidega.

Radade lahknemiste eel on hoiatusmärgid " **TÄHELEPANU! RAJALAHKNEMINE!** „

Radade lahknemisel peate jälgima silte vastavalt:

Hallil taustal valge nool (PM ja Jetoil reklaamiga)

MARATON (50km)

Rajad on märgistatud:

Kollasel põhjal - musta noolega Hawaii Express reklaamiga märkidega ja puuokstele ning vaiadele seotud on **valgete Hawaii Express** reklaamidega lintidega.

Radade lahknemiste eel on hoiatusmärgid " **TÄHELEPANU! RAJALAHKNEMINE!** „

Radade lahknemisel peate jälgima silte vastavalt:

Valgel taustal punane nool

Suunajaid ja rajaturvajaid rajal ei ole!!!

2.4 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

3 Arvestus ja autasustamine

3.3 Raplamaa Rattaasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

3.3.1 Etapi punktiarvestus:

3.3.1.1 koht 50 p.

3.3.1.2 Koht 46 p

3.3.1.3 Koht 43 p.

3.3.1.4 Koht 41 p.

3.3.1.5 Koht 40 p.

3.3.1.6 Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

3.1.2. Raplamaa Rattaklubi autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga

3.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse (www.raplamsl.ee)



Fixus Rapla Spordipood

kuuluvatele sportlastele.

- 3.1.4 KoMo Rattasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat Karika ja esemelise auhinnaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt etapilt.
- 3.1.5 Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2023. aastal osalema seitsmest KoMo Rattasarja etapist vähemalt viiel.

4. Võistluste asukoht ja ajakava

Võistluskeskuse asukoha leiad: Võistluslinnak asub Rapla MK, Kehtna vald, Laukataguse Puhkeküla – [kaart siin](#)
Parkimine: Laukataguse Puhkeküla parklas.

Võistlejate registreerimine on kell **10:30 – 11:30** võistluspaigas.

Esimene start kell **11:45 - M / N 10**

Teine start kell **12:00 - M ja PM**

5. Stardimaksud

Stardimaks on **15** eurot põhiklassi (2004 ja varem sündinud) ja veteranide klassi võistlejatele.

- 5.1. Võistlejad peavad lunastama Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2023 hooajajärgi maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel (www.komo.ee).

Võistluse peakorraldaja : Ain Täpsi, tel. 5094888, e-mail: komo@komo.ee