

## RAPLA MAAKONNA 2022 MEISTRIVÖISTLUSED JALGRATTAKROSSI PAARISTEATESÕIDUS

### JUHEND

#### 1. Osalemistingimused

- 1.1. Võistlused viiakse läbi laupäeval **01.07.2023 Pirgu terviserajal, Rapla maakond.** Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)
- 1.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)
- 1.3. Kiiври kandmine võistluste ajal on kohustuslik
- 1.4. Jalgrattale piiranguid ei ole

#### 2. Võistlusklassid ja distantsid

- 2.1. Võistkonnas on 2 liiget
- 2.2. Arvestust peetakse kahes võistlusklassis – Naised ja Mehed
- 2.3. Meeste klassi võistkonna saab moodustada kahest võistlejast kes on sündinud **2008 ja varem.**
- 2.4. Naiste klassi võistkonna saab moodustada võistlejatest kes on sündinud **2010 ja varem.**
- 2.5. Start antakse ühisstartiga
- 2.6. Võistlusdistants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas
- 2.7. Võistluse vahetuste arv ja vahetuse distantsi pikkus määratakse kohtunike otsusega koha peal-sõiduaeg kokku ca 1h

#### 3. Võistluste algus

- 3.1. Võistlusele antakse ühisstart kell **11.15**
- 3.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **10.30**
- 3.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **10.00-11.00**

#### 4. Autasustamine

- 4.1 Autasustatakse kolme paremat meeste- ja kolme paremat naiste võistkonda.
- 4.2 Maakonna meistrivõistluste medalite ja diplomitega autasustatakse maakonnas õppivaid, elavaid, töötavaid või Rapla maakonna spordiklubidesse kuuluvaid võistlejaid.
- 4.3 Võistkonda autasustatakse maakonna MV medalitega ainult juhul, kui mõlemad võistkonna liikmed vastavad p.4.2 loetletud tingimustele.

#### 5. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 15€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 2003 või varem)

#### 6. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

[www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)

## Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2023 V etapp- MTB - paaristeade - Pirgu terviserada, Rapla maakond

### 7. Osalemistingimused

- 7.1. Võistlused viiakse läbi laupäeval **01.07.2023 Pirgu terviserajal, Rapla maakond.** Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)
- 7.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut)
- 7.3. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik
- 7.4. Jalgrattale piiranguid ei ole

### 8. Võistlusklassid ja distantsid

- 8.1. Võistkonnas on 2 liiget, v.a. M/N 10 – võistlevad individuaalselt.
- 8.2. Arvestust peetakse võistkondlikult (ei lähe KoMo Rattasarja punkttabelisse) kolmes võistlusklassis:
  - M12-14
  - N12
  - Naised
  - Mehed

ja individuaalselt: iga võistleja saab kirja oma lõpuaja ja vastavalt, ajale koha **omas** vanuseklassis (läheb Raplamaa Rattaklubi Rattasari 2023 koondtabelisse) järgnevalt :

M10 ja N10 -2013 ja hiljem sündinud,  
M12 ja N12 -2011 ja 2012 sündinud  
M14 - 2009 ja 2010 sündinud  
N14 / N16 - 2007- 2010 sündinud  
M16 - 2007 ja 2008 sündinud,  
Naiste põhiklass -1989-2006 sündinud  
NV 1 –1988 sündinud ja varem sündinud  
Meeste põhiklass -1984-2006 sündinud  
MV 1 - 1974-1983 sündinud  
MV 2 – 1973 ja varem sündinud

#### 8.2.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. Koht 46 p.
3. Koht 43 p.
4. Koht 41 p.
5. Koht 40 p.
6. Koht 39 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

#### 8.3 Võistkonnad tuleb moodustada vastavalt :

8.3.1 Meeste klassi võistkonna saab moodustada kahest võistlejast kes on sündinud

**2008 ja varem.**

8.3.2 Naiste klassi võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2010 ja varem.**

- 8.3.3 M12 -14 võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2009-2012**  
Võistlusdistsants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas
- 8.3.4 N12 võistkonna saab moodustada võistlejatest, kes on sündinud **2011-2012**  
Võistlusdistsants läbitakse võistkonna liikmete poolt vaheldumisi, teatevahetus peab toimuma ettenähtud vahetusalas

8.4 Võistluse vahetuste arv ja vahetuse distantsi pikkus määratakse kohtunike otsusega kohapeal, sõiduaeg :

M / N 10 – 1 ring  
N 12/ M 12 – 14 - ca 30min  
Naised / Mehed - ca 1h

## 9. Võistluste algus

9.1. Võistlusele antakse ühisstart:

M/N 10 - kell **11.00**  
M 12-14 ja Naised / Mehed – esimene vahetus – kell **11.15**

9.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell **10.30**

9.3. Võistlejate registreerimine toimub kell **10.00-11.00**

## 10. Autasustamine

- 10.1 Autasustatakse esimest kolme paremat:  
N10 ja M10 - vanuseklasside võistlejat  
N12 ja M12-14 - vanuseklasside võistkonda  
Meeste- ja Naiste - vanuseklasside võistkonda.

## 11. Võistluste stardimaks

Stardimaksu suurus on 15€ täiskasvanud võistleja kohta (sündinud 2003 või varem)

## 12. Informatsioon võistluste kohta

Võistluste peakohtunik: Ain Täpsi 5094888

[www.komo.ee](http://www.komo.ee)  
[www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)

f My Page