



*Fixus Rapla Spordipood*

## **Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2019 I etapp ja Rapla MK MV vabatehnika lühikestel distantsidel - Rapla Vesiroosi Terviserada- 12.01.2019 - JUHEND**

### **1. Osalejad**

KoMo suusasarjast võivad osa võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

### **2. Vanuseklassid ja distantsid**

2.1 Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2019 arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10	- 2009 ja hiljem	sündinud,- 1km (1ring)
M12 ja N12	- 2007 ja 2008	sündinud,- 3km (1ring)
M14 ja N14	- 2005 ja 2006	sündinud,- 3km (1ring)
M16	- 2003 ja 2004	sündinud,- 3km (1ring)
M18	- 2001 ja 2002	sündinud,- 6km (2ringi)
M põhiklass	- 1980 - 2000	sündinud,- 6km (2ringi)
N põhiklass	- 1985 - 2004	sündinud,- 3km (1ring)
MV 1	- 1970 - 1979	sündinud,- 6km (2ringi)
MV 2	- 1969 ja varem	sündinud,- 6km (2ringi)
NV	- 1984 ja varem	sündinud- 3km (1ring)

2.2 Rapla MK MV arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M/N16 (Noored)	- 2003 ja varem	sündinud kui sõidetakse sama distantsi ja tehnikat,- 3km
M18 (Juuniorid)	- 2001 ja 2002	sündinud,- 6km
N18 (Juuniorid)	- 2001 ja 2002	sündinud,- 3km
M põhiklass	- 1980 - 2000	sündinud,- 6km
N põhiklass	- 1985 - 2004	sündinud,- 3km
MV	- 1979 ja varem	sündinud,- 6km
NV	- 1984 ja varem	sündinud- 3km

(Vaata ka juhend; Rapla MK MV suusatamises - [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee))

Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!



*Fixus Rapla Spordipood*

### 3. Võistluste koht, aeg ja ajakava \*

**Koht:** Rapla Vesiroosi Terviserada, Rapla linn

**Aeg:** 12.01.2019

**Ajakava:** 10:30 – 11:30 – võistlejate registreerimine

12:00 – I start – M/N 10

12:15 – II start – MV1, M, M18, MV2

12:45 – III start – M16,N18,N, M14, NV1,NV2, N16,M12, N14, N12

\* kalendrimuudatustest teatatakse RMSL, KoMo kodulehtede ja facebooki vahendusel

### 4. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

Võistlejate registreerimine algab võistluspaigas kell 10.30 ja lõpeb 11.30.

**Hilinejaid starti ei lubata!**

### 5. Arvestus ja autasustamine

5.1 Raplamaa Rattaklubi suusasarja arvestusse lähevad viie (5) võistluse tulemused kuuest (6).

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.

2. koht 46 p.

3. koht 43 p.

4. koht 41 p.

5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

5.2 Iga võistluse kolme parimat **M/N 10 – M/N 14** vanuseklassi võistlejat autasustatakse diplomi ja medaliga, ülejäänud vanuseklasside parimaid- diplomiga.

5.3 Raplamaa Rattaklubi suusasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme Parimat karika ja meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse kuuest (6) võistlusest vähemalt viiel (5), või kui lumepuudusel toimub ainult viis (5) võistlust, siis viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4) etapil või neljast (4) võistlusest vähemalt kolmel (3)etapil või kolmest (3) võistlusest kolmel (3) etapil.

**Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis karikaid ja meeneid välja ei anta.**

5.4 **Aktiivse osaleja loosiauhind** – võistleja, kes osaleb 2019. aasta Raplamaa Rattaklubi suusasarja kuuest (6) võistlusest vähemalt viiel (5), osaleb **suuskade (väärtus ca 230.-)** loosimisel!

Etappide ärajäämise korral tuleb auhinnaloosis osalemiseks osaleda vähemalt neljal või kõikidel (vähemalt kolmel) toimunud etappidel.

**Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis loosiauhinda välja ei anta.**



*Fixus Rapla Spordipood*

## **6. Stardimaksud**

Stardimaks on **10 eurot** põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele.

## **7. Korralduse muudatused**

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

## **8. Informatsioon**

Iga etapi toimumisest teavitatakse internetis Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)) kodulehel.

Korraldaja:

Raplamaa Rattaklubi KoMo

Ain Täpsi

Telef.:5094888

e-post: [komo@komo.ee](mailto:komo@komo.ee)