



Fixus Rapla Spordipood

Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2019 III etapp ja Rapla MK MV vabatehnika pikkadel distantsidel - Paluküla Terviserada- 27.01.2019 - JUHEND

1. Osalejad

KoMo suusasarjast võivad osa võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2. Vanuseklassid ja distantsid

2.1 Raplamaa Rattaklubi Suusasari 2019 arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10	- 2009 ja hiljem sündinud,	- 1km (2ringi*0,5km)
M12 ja N12	- 2007 ja 2008 sündinud,	- 5,6km (2ringi*2,8km)
M14 ja N14	- 2005 ja 2006 sündinud,	- 5,6km (2ringi*2,8km)
M16	- 2003 ja 2004 sündinud,	- 8,4km (3ringi*2,8km)
M18	- 2001 ja 2002 sündinud,	- 19,2km (4ringi*4,8km)
M põhiklass	- 1980 - 2000 sündinud,	- 19,2km (4ringi*4,8km)
N põhiklass	- 1985 - 2004 sündinud,	- 8,4km (3ringi*2,8km)
MV 1	- 1970 - 1979 sündinud,	- 19,2km (4ringi*4,8km)
MV 2	- 1969 ja varem sündinud,-	- 19,2km (4ringi*4,8km)
NV	- 1984 ja varem sündinud	- 8,4km (3ringi*2,8km)

2.2 Rapla MK MV arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M/N16 (Noored)-	2003 ja hiljem sündinud	
	kui sõidetakse sama distantsi ja tehnikat,	- 8,4km
M18 (Juuniorid)	- 2001 ja 2002 sündinud,	-19,2km
N18 (Juuniorid)	- 2001 ja 2002 sündinud,	-8,4km
M põhiklass	- 1980 - 2000 sündinud,	-19,2km
N põhiklass	- 1985 - 2004 sündinud,	- 8,4km
MV	- 1979 ja varem sündinud,-	- 19,2km
NV	- 1984 ja varem sündinud	- 8,4km

(Vaata ka juhend; Rapla MK MV suusatamises - www.raplamsl.ee)

Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

Võistluste korraldaja ei vastuta võistleja poolt registreerimisel esitatud andmete õigsuse eest!



Fixus Rapla Spordipood

3. Võistluste koht, aeg ja ajakava *

Koht: Paluküla Terviserada, Keava vald

Aeg: 27.01.2019

Ühisstart!

Ajakava: 10:30 – 11:30 – võistlejate registreerimine

12:00 – I start – M/N 10

12:15 – II start – MV1, M, M18, MV2

12:25 – III start – M16,N18,N, M14, NV1,NV2, N16,M12, N14, N12

* kalendrimuudatustest teatatakse RMSL, KoMo kodulehtede ja facebooki vahendusel

4. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

Võistlejate registreerimine algab võistluspaigas kell 10.30 ja lõppeb 11.30.

Hilinejaid starti ei lubata!

5. Arvestus ja autasustamine

5.1 Raplamaa Rattaklubi suusasarja arvestusse lähevad viie (5) võistluse tulemused kuuest (6).

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.

2. koht 46 p.

3. koht 43 p.

4. koht 41 p.

5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

5.2 Iga võistluse kolme parimat **M/N 10 – M/N 14** vanuseklassi võistlejat autasustatakse diplomi ja medaliga, ülejäänud vanuseklasside parimaid- diplomiga.

5.3 Raplamaa Rattaklubi suusasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme Parimat karika ja meenega. Karika ja meene väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse kuuest (6) võistlusest vähemalt viiel (5), või kui lumepuudusel toimub ainult viis (5) võistlust, siis viiest (5) võistlusest vähemalt neljal (4) etapil või neljast (4) võistlusest vähemalt kolmel (3) etapil või kolmest (3) võistlusest kolmel (3) etapil.

Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis karikaid ja meeneid välja ei anta.

5.4 **Aktiivse osaleja loosiauhind** – võistleja, kes osaleb 2019. aasta Raplamaa Rattaklubi suusasarja kuuest (6) võistlusest vähemalt viiel (5), osaleb **suuskade (väärtus ca 230.-)** loosimisel!

Etappide ärajäämise korral tuleb auhinnaloosis osalemiseks osaleda vähemalt neljal või kõikidel (vähemalt kolmel) toimunud etappidel.



Fixus Rapla Spordipood

Kui toimub vähem kui kolm (3) võistlust, siis loosiauhinda välja ei anta.

6. Stardimaksud

Stardimaks on **10 eurot** põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele.

7. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

8. Informatsioon

Iga etapi toimumisest teavitatakse internetis Rapla Maakonna Spordiliidu (www.raplamsl.ee) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo (www.komo.ee) kodulehel.

Korraldaja:

Raplamaa Rattaklubi KoMo

Ain Täpsi

Telef.:5094888

e-post: komo@komo.ee