

## EMS 8. Paluküla 100 juhend

1. Paluküla 100 on maastikurattavõistlus, eesmärgiga:

1.1 Populariseerida rattasporti kui tervislikku ajaviidet.

1.2 Anda spordihuvilistele võimalus kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda Eesti tippsõitjatega.

1.3.Propageerida Paluküla spordi-ja puhkekeskust.

2. Paluküla 100 viib läbi Raplamaa Rattaklubi KoMo, peakorraldaja on Peeter Tarvis

3. 8.Paluküla 100 toimub 23.mail 2010.a. Rapla maakonna Kehtna valla territooriumil .Stardi-ja finishipaik asub Palukülas. Paluküla 100 start on kell 12.00. Poolmaratoni start on kell 12.15.

4. Ürituse raames on kavas kaks võistlusdistsantsi. EMS (Eesti Maratonide Sarja) arvestusse kuulub Paluküla 100, pikkusega vähemalt 80 km. (2 ringi). Samaaegselt ja samal rajal toimub ka Paluküla poolmaraton, pikkusega vähemalt 40 km (1 ring) Korraldajal on õigus võistlusdistsantside pikkusi muuta, sellest eelnevalt informeerides.

5. Poolmaratoni distantsil on 2 toilituspunkti (TP), Paluküla 100 –l 5 TP. Meditsiiniabi asub stardipaigas. Info rajal abivajajate kohta tuleb edastada lähimas TP-s.

6. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol.

Kõik osalejad on kohustatud kandma kiivrit. Jalgrataste klass on vaba .Trass on liikluseks avatud. Kõik osalejad peavad täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest, korraldajate paigaldatud viitadest ja liikluskorraldajate märguannetest.

Nooremaid kui 1993.a. sündinuid Paluküla 100-le(põhidistsantsile) ei lubata.

7. Registreerimine toimub

1. Internetis: Eesti Maratonide Sarja kodulehel [www.maratonid.ee](http://www.maratonid.ee) .Registreerumistasu tuleb maksta MTÜ Raplamaa Rattaklubi arveldusarvele 10220026662014, selgitusse märkida osaleja ees-ja perekonnanimi, sünniaasta ja distants, millel osaleda soovitakse.

2. Raplas: kaupluses Livis Sport , Hariduse t.3.

3. Stardis.

Stardimaksud ja tähtajad on järgmised:

Kuni 20.mai (k.a.)	23.mail 9.00-st 11.00-ni
Poolmaraton 150.-	300.-
Paluküla 100 300.-	500.-

Eelregistreerimine lõpeb neljapäeval 20.mail. Stardipaigas saab registreerida 23.mail 11.00-ni.

8. Võistlejate numbrid ja ajavõtukiibid väljastatakse võistluspäeval stardipaigas.

9. Autasustamine ja vanuseklassid.

9.1 Autasustatakse esemeliste auhindadega Paluküla 100 kuut parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses.

Lisaks autasustatakse Paluküla 100 distantsil järgmiste vanuseklasside võitjaid:

M 40 (1961-70)

M 50 (1951-60)

Poolmaratoni distantsil autasustatakse esemeliste auhindadega kolme parimat meest ja kolme parimat naist absoluutarvestuses, lisaks järgmiste vanuseklasside võitjaid:

M 14 ja N14(1996-97)

M16 ja N16(1994-95)

M18 ja N18(1992-93)

N40 +(1970 ja varem)

M60 (1950 ja varem)

Korraldajal on õigus jätta vanuserühma võitja autasustamata juhul kui antud vanuserühmas oli vähem kui kolm lõpetajat.

9.2.Kõigi lõpetanute vahel toimub auhindade loosimine.

9.3 Autasustamise algus on orienteeruvalt kell 17.00.Loosimine toimub vahetult peale autasustamise lõppu. Loosiauhinnad jagatakse loosimise ajal kohal olnud lõpetajate vahel.

10.Tulemused avaldatakse [www.maratonid.ee](http://www.maratonid.ee) ja [www.komo.ee](http://www.komo.ee).

11.Kohalejõudmise info avaldatakse [www.maratonid.ee](http://www.maratonid.ee) ja [www.komo.ee](http://www.komo.ee).

12.Korraldaja kontaktandmed: Peeter Tarvis, 55671230, tarvispeeter@hot.ee