

## **MAASTIKURATASTE VÖISTLUSTE KOMO 2010 JUHENDID**

### **1. Osalemistingimused**

- 1.1. Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel** – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)
- 1.2.** Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut).
- 1.3.** Kiivri või slemmi kandmine võistluste ajal on kohustuslik

### **2. Võistlusklassid**

Arvestust peetakse tüdrukute ja poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt

M10 ja N10 - 2000. a. sündinud ja nooremad

M12 ja N12 - 1998 – 1999. a. Sündinud

M14 ja N14 - 1996 – 1997. a. Sündinud

M16 ja N16 - 1994 – 1995. a. sündinud

M18 ja N18 - 1992 – 1993. a. sündinud

M - 1971 – 1991. a. sündinud (põhiklass mehed) ja N 1976 – 1991.a. sündinud (põhiklass naised)

MV 1970. a. või varem sündinud (veteranid mehed) ja NV 1975.a. või varem sündinud (veteranid naised)

Korraldajatel on õigus võistlejate vähesuse korral lubada starti mitu vanuseklassi korraga.

### **3. Klubi poolt korraldatavad võistlused**

#### **3.1. kalender**

<b>Kuupäev</b>	<b>Asukoht</b>	<b>Kirjeldus</b>
08. mai	Varbola	KoMo karikavõistlused I etapp
15. mai	Järvakandi	KoMo karikavõistlused II etapp
06. juuni	Paluküla	Rapla maakonna MV rattakrossis, KoMo KV III etapp
09. juuni	Alu	Rapla maakonna MV rattakrossi paaristeates
03. juuli	Järta	MV pikal distantsil (võistluskl M ja MV min 35 km), KoMo KV IV etapp
10. juuli	Juuru	KoMo karikavõistlused V etapp
08. august	Teenuse	Rapla maakonna MV eraldistardis, KoMo KV VI etapp
22. august	Keava mäed	KoMo karikavõistlused VII etapp <b>kuupäev muutus! (oli 21.08)</b>
04. september	Rapla Tammemäe	Rapla maakonna MV sprindis, KoMo KV VIII etapp

**NB! 23.mail toimub stardi- ja finishikohaga Palukülas Paluküla 100 rattamaraton!!**

#### **3.2. arvestused ja autasustamine**

**3.2.1.** KoMo karikasarja arvestusse lähevad 6 etappi 8-st

**3.2.1.1.** Etapi punktiarvestuses annab:

I koht 50 punkti

II koht 46 p

III koht 43 p

4. koht 41 p

5. koht 40 p edasi annab iga järgnev koht ühe punkti võrra vähem.

**3.2.1.2.** KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanusegruppide 3 paremat võistlejat karikaga. Karika väljateenimiseks peab saavutama tulemuse vähemalt 3-l etapil.

**3.2.2.** Rapla maakonna MV igal võistlusel autasustatakse iga vanusegrupi 3 paremat võistlejat meistrivõistluste diplomiga. Maakonna meistrivõistluste medalid antakse välja juhul, kui vanuseklassis on vähemalt 5 osalejat. Maakonna meistri medal antakse välja juhul, kui vanuseklassis on vähemalt 3 osalejat.

**3.2.3.** Autasustamine võistlustel toimub peale viimase vanusegrupi finišit

**3.2.4. Aktiivse osaleja loosiauhind** – võistleja, kes osaleb 2010 aasta karikavõistluste **kaheksast võistlusest vähemalt kuuel, osaleb traditsioonilisel jalgratta loosimisel!**

### **4. Võistluste algus**

**4.1.** Võistluste esimene start algab kell 12.00

**4.2.** Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell 11.00

**4.3.** Võistlejate registreerimine algab kell 11.00

### **5. Võistluste stardimaks**

**5.1.** Stardimaks täiskasvanutelt (võistlusklassid M, MV, N, NV) on 50 krooni

**5.2.** Võistleja on kohustatud lunastama hooajanumbri maksumusega 25 krooni. KoMo liikmetele number tasuta. Numbrita võistlejat starti ei lubata

**6. Informatsioon võistluste kohta:** [www.komo.ee](http://www.komo.ee); [raplamaark@hotmail.ee](mailto:raplamaark@hotmail.ee) GSM 5023082

\* Võistluste korraldajatel on õigus teha muudatusi etappide toimumisaegades. Iga etapi toimumisest teavitatakse eraldi spordikaupluste, müürilehtede ja teiste kanalite kaudu.