

MAASTIKURATASTE VÕISTLUSTE KOMO 2011 JUHENDID

Rapla maakonna MV eraldistardist sõidul

1. Osalemistingimused

- 1.1. Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused)
- 1.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut).
- 1.3. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik
- 1.4. Nõuded ratastele - eraldistardist võistlusel kasutatavad jalgrattad peavad omama veljesid läbimõõduga kuni 26" (suuremad ei ole lubatud), eraldistardi leistungid on keelatud. Kummi valik on vaba.
- 1.5. Eraldistardi võistluse nõuded: Kui rattur püütakse tagantpoolt startija poolt kinni, ei tohi ta järgneda mööduja tuules sõites. Ta peab koheselt jätma vähemalt 2m pikivahe eessõitjaga.
- 1.6. Võistlused peetakse asfaltkattega avalikuks liiklemiseks avatud teel.

2. Võistlusklassid

Arvestust peetakse tüdrukute ja poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt

M10 ja N10 - 2001. a. sündinud ja nooremad

M12 ja N12 - 1999 – 2000. a. Sündinud

M14 ja N14 - 1997 – 1998. a. Sündinud

M16 ja N16 - 1995 – 1996. a. sündinud

M18 ja N18 - 1993 – 1994. a. sündinud

M - 1972 – 1992. a. sündinud (põhiklass mehed) ja N 1977 – 1992.a. sündinud (põhiklass naised)

M40 1971. a. või varem sündinud (veteranid mehed) ja N35 1976.a. või varem sündinud (veteranid naised)

Korraldajatel on õigus lubada starti mitu vanuseklassi korraga.

3. Klubi poolt korraldatavad võistlused

3.1. kalender

Kuupäev	Asukoht	Kirjeldus
15.05.2011	Märjamaa spordikeskus	KoMo karikavõistlused 1 etapp, ühine etapp koos Marimetsa Kapp sarjaga
12.06.2011	Keava mäed	KoMo karikavõistlused 2 etapp, Rapla maakonna MV jalgrattakrossis
26.06.2011	Varbola	KoMo karikavõistlused 3 etapp
21.07.2011	Valtu spordimaja	Rapla maakonna MV rattakrossi paaristeates
07.08.2011	Paluküla	KoMo karikavõistlused 4 etapp, Rapla maakonna MV pikal distantsil
25.08.2011	Juuru	KoMo karikavõistlused 5 etapp, Rapla maakonna MV eraldistardis Toimumisaeg muutus! Start kell 1800 !!
04.09.2011	Rapla Tammemäe	KoMo karikavõistlused 6 etapp Rapla maakonna MV sprindis

NB! 15.05 esimesel etapil on alates N12 M12 vanuseklassidest distantsi pikkus 25 km ja korraldus toimub vastavalt Marimetsa Kapp 2011 juhendile www.paralepa.ee. Punktiarvestust peetakse mõlemas sarjas eraldi.

NB! 04.juunil 2011 toimub stardi- ja finishikohaga Palukülas Paluküla 100 rattamaraton!!

NB! 08.oktoobril 2011 toimub Keava Mägedes sügiskross!

3.2. arvestused ja autasustamine

3.2.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 etappi 6-st

3.2.1.1. Etapi punktiarvestuses annab:

I koht 100 punkti

II koht 90 p

III koht 85 p

4. koht 80 p

5. koht 77 p

6. koht 75 p edasi annab iga järgnev koht ühe punkti võrra vähem.

3.2.1.2. KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanusegruppide 3 paremat võistlejat karikaga. Karika väljateenimiseks peab saavutama tulemuse vähemalt 3-l etapil.

3.2.2. Rapla maakonna MV igal võistlusel autasustatakse iga vanuserühma parimaid medalite ja diplomitega vastavalt Rapla maakonna meistrivõistluste läbiviimise korrale (www.raplamsl.ee).

3.2.3. Autasustamine võistlustel toimub peale viimase vanusegrupi finišit.

3.2.4. **Aktiivse osaleja loosiauhind** – võistleja, kes osaleb 2011 aasta karikavõistluste **kuuest võistlusest vähemalt neljal, osaleb traditsioonilisel jalgratta loosimisel!**

4. Võistluste algus

4.1. Võistluste esimene start algab kell 12.00

4.2. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell 11.00

4.3. Võistlejate registreerimine algab kell 11.00

5. Võistluste stardimaks

5.1. Stardimaks täiskasvanutelt (võistlusklassid M, MV, N, NV) on 4 € (erandina 1 etapil 5 €).

5.2. Kuni 10.05.2011 on võimalik pangapäilekandega registreeruda kogu sarjaks, tasudes 20 € (vaata www.komo.ee).

5.3. Võistleja on kohustatud lunastama hooajainumbri maksumusega 2 €. KoMo liikmetele number tasuta. Erandiks on hooaja esimene etapp, millisel osaletakse Marimetsa Kapp sarja numbrita. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. Informatsioon võistluste kohta: www.komo.ee; raplamaark@hotmail.ee GSM 5023082