

MAASTIKURATASTE VÖISTLUSTE KOMO 2012 JUHENDID

1. Osalemistingimused

- 1.1. **Võistlejad osalevad võistlustel omal vastutusel** – võistleja peab teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga (s.h. raja keerukusest, jalgratta purunemisest, kokkupõrkest kaasvõistlejaga ja ilmastiku tingimustest tulenevate kukkumistega kaasnevad vigastused). Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb etapil täielikult omal riisikol ja on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.2. Võistleja peab veenduma, et osaleb tehniliselt korras jalgrattaga (eelnevalt peaks kontrollima kindlasti pidurite, juhtraua ja veermiku korrasolekut).
- 1.3. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.4. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liiklusseadust, juhinduma liiklusemärgidest ja muudest korraldaja poolt paigaldatud viitadest ning liikluskorraldajate märguannetest.

2. Võistlusklassid

Arvestust peetakse tüdrukute ja poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt

M10 ja N10 - 2002. a. sündinud ja nooremad

M12 ja N12 - 2000 – 2001. a. Sündinud

M14 ja N14 - 1998 – 1999. a. Sündinud

M16 ja N16 - 1996 – 1997. a. sündinud

M18 ja N18 - 1994 – 1995. a. sündinud

M - 1973 – 1993. a. sündinud (põhiklass mehed) ja N 1978 – 1993.a. sündinud (põhiklass naised)

MV 1972. a. või varem sündinud (veteranid mehed) ja NV 1977.a. või varem sündinud (veteranid naised)

Korraldajatel on õigus lubada starti mitu vanuseklassi korraga.

Sarja esimesel etapil Märjamaal toimub võistlus ning arvestus vanuseklassides vastavalt sarja Marimetsa Kapp 2012 juhendile!

Vaata kodulehel www.komo.ee või www.paralepa.ee. Punktiarvestust peetakse mõlemas sarjas eraldi.

3. Klubi poolt korraldatavad võistlused

3.1. kalender

Kuupäev	Asukoht	Kirjeldus
29.04.2012	Märjamaa spordikeskus	KoMo karikavõistlused 1 etapp, ühine etapp koos Marimetsa Kapp sarjaga, Rapla maakonna MV pikal distantsil
17.05.2012		KoMo karikavõistlused 2 etapp Rapla maakonna MV sprindis
02.06.2012	Paluküla	KoMo karikavõistlused 3 etapp, X KoMo 100 rattamaraton, Rapla maakonna MV maratonis (registreerimine ja stardimaksud vastavalt eraldi juhendile)
07.06.2012	Juuru	KoMo karikavõistlused 4 etapp, Rapla maakonna MV eraldistardis
01.07.2012	Varbola	KoMo karikavõistlused 5 etapp
09.08.2012	Valtu spordimaja	Rapla maakonna MV rattakrossi paaristeates
22.09.2012	Keava mäed	KoMo karikavõistlused 6 etapp, Rapla maakonna MV XCO, EV sügiskrosside sarja 2 etapp

3.2. arvestused ja autasustamine

3.2.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 etappi 6-st

3.2.1.1. Etapi punktisarvestuses annab:

I koht 100 punkti

II koht 90 p

III koht 85 p

4. koht 80 p; 5. Koht = 77 p; 6. Koht = 75 p; edasi annab iga järgnev koht ühe punkti võrra vähem.

3.2.1.2. [KV 3. etapil maratonil annab 100 km distants sarja arvestuses topelpunktid!](#)

3.2.1.3. KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanusegruppide 3 paremat võistlejat karikaga. Karika väljateenimiseks peab saavutama tulemuse vähemalt 3-I etapil.

3.2.2. Rapla maakonna MV igal võistlusel autasustatakse iga vanuserühma parimaid medalite ja diplomitega vastavalt Rapla maakonna meistrivõistluste läbiviimise korrale (www.raplamsl.ee). *Rapla maakonna meistritiitel omistatakse noore, juuniori, põhiklassi ja veterani vanuseklassis. Osalejate kuuluvuse vanuseklassidesse reguleerib võistlusjuhend. Arvestusse lähevad Rapla maakonnas elavad, õppivad ja töötavad kodanikud ning Rapla maakonna spordiklubide liikmeskonda kuuluvad sportlased.*

3.2.3. Autasustamine võistlustel toimub üldjuhul peale viimase vanusegrupi finišit.

3.2.4. **Aktiivse osaleja loosiauhind** – võistleja, kes osaleb 2012 aasta karikavõistluste **kuuest võistlusest vähemalt neljal, osaleb traditsioonilisel jalgratta loosimisel!**

4. Võistluste algus

4.2. Võistluste esimene start algab kell 12.00. [Esimesel etapil võistluste ajakava vastavalt sarja Marimetsa Kapp 2012 juhendile, stardid algavad kell 13.00!](#)

4.3. Rada avatakse harjutamiseks ja soojendamiseks kell 11.00

4.4. Võistlejate registreerimine algab kell 11.00

5. Võistluste stardimaks

5.2. Stardimaks täiskasvanutelt (võistlusklassid M, MV, N, NV) on kohapeal 5 €. Eelregistreerimisel pangamaksega hiljemalt kolmapäeval enne võistlust = 4 € ([erandina 1. etapil vastavalt sarja Marimetsa Kapp 2012 juhendile eelregistreerimisega 5 €, koha peal = 10 €, ka lastel on osalustasu. Vaata kindlasti juhendit \[www.komo.ee\]\(http://www.komo.ee\) või \[www.paralepa.ee\]\(http://www.paralepa.ee\)](#)).

5.3. Võistleja on kohustatud lunastama hooajanumbri maksumusega 2 €. KoMo liikmetele number tasuta. Erandiks on hooaja esimene etapp, millisel osaletakse Marimetsa Kapp sarja numbritega. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

6. **Informatsioon võistluste kohta:** www.komo.ee; raplamaark@hot.ee GSM 5023082

* Võistluste korraldajatel on õigus teha muudatusi etappide toimumisaegades. Iga etapi toimumisest teavitatakse eraldi spordikaupluste, müürilehtede ja teiste kanalite kaudu.