

# KoMo Suusasari 2009 ja maakonna meistrivõistlused

## JUHEND

### 1. Osalejad

1.1 Osaleda võivad kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

### 2. Vanuseklassid

Arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -1999 ja hiljem sündinud,  
M12 ja N12 -1997 ja 1998 sündinud,  
M14 ja N14 -1995 ja 1996 sündinud,  
M16 ja N16 -1993 ja 1994 sündinud,  
M18 ja N18 - 1991 ja 1992 sündinud,  
Meeste põhiklass -1970 -1990 sündinud,  
Naiste põhiklass -1975 -1990 sündinud,  
MV - 1969 ja varem sündinud,  
NV - 1974 ja varem sündinud.

\* Korraldajal on õigus ühisstardiga võistlustel lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

### 3. Võistluste kava.

| Kuupäev      | Koht       | Kirjeldus   |
|--------------|------------|---|
| 25. jaanuar  | Paluküla   | Rapla mk. MV, kl. stiili lühidistsid, eraldistart.            |
| 8. veebruar  | Paluküla   | Rapla mk. MV, vabastiili pikad distantsid, ühisstart.         |
| 24. veebruar | Järvakandi | Rapla mk. MV, kl. stiili pikad distantsid, ühisstart .        |
| 1. märts     | Paluküla   | Rapla mk. MV, klassikasprint.                                 |
| 7. märts     | Järvakandi | Rapla mk. MV, suusavahetusega sõit, ühisstart.                |
| 11. märts    | Paluküla   | Rapla mk. MV, vabastiili lühidistsid. <b>Start kell 17:30</b> |

### 4. Arvestus ja autasustamine.

4.1. KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 võistluse tulemused 6-st.

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p.
2. koht 46 p.
3. koht 43 p.
4. koht 41 p.
5. koht 40 p., edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

Igal etapil autasustatakse iga vanuserühma kolme parimat võistlejat maakonna meistrivõistluste medaliga ja diplomiga. KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja saama tulemuse vähemalt 3-lt etapilt.

### 5. Võistluste algus.

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

Võistlejate registreerimine algab kell 11.00 võistluspaigas.

### 6. Korralduse muudatused.

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

### 7. Informatsioon.

Iga etapi toimumisest teavitatakse eraldi maakonnalehe, kuulutuste, spordikaupluste ja muude kanalite kaudu. Info internetis:

Rapla Maakonna Spordiliidu [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee) ja  
Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel [www.komo.ee](http://www.komo.ee)

-----  
Täiendav teave suusavahetusega sõidu kohta:

Suuski **tuleb** vahetada, keppe ja saapaid võib vahetada.

Mööndus - kui kellelgi ei ole 2 paari suuski ja soovib sõita 1 paariga, siis vahetusalas võtab suusad jalast, astub suuskadelt maha ja siis paneb suusad uuesti alla.