

# Rapla Maakonna suusatamise meistrivõistluste ja KoMo Suusasari 2011

## JUHEND

### 1. Osalejad

Osaleda võivad kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

### 2. Vanuseklassid

Arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

Noored - 1997 ja hiljem sündinud

Juuniorid - 1993 kuni 1996 sündinud

Põhiklass - 1972 kuni 1992 sündinud

Veteranid - 1971 ja varem sündinud

### 3. Võistluste kava

Kuupäev	Koht	Kirjeldus
15. jaanuar	Järvakandi	Rapla mk. MV, vabastiili lühidistantsid, eraldistart
23. jaanuar	Paluküla	Rapla mk. MV, kl. stiili lühidistantsid, eraldistart
13. veebruar	Paluküla	Rapla mk. MV, vabastiili pikad distantsid, ühisstart
24. veebruar	Paluküla	Rapla mk. MV, kl. stiili pikad distantsid, ühisstart
06. märts	Paluküla	Rapla mk. MV, suusavahetusega sõit, ühisstart
12. märts	Märjamaa	Rapla mk. MV, suusasprint, vabastiil

### 4. Arvestus ja autasustamine

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p

2. koht 46 p

3. koht 43 p

4. koht 41 p

5. koht 40 p, edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

Igal etapil autasustatakse iga vanuserühma parimaid medalite ja diplomitega vastavalt Rapla maakonna meistrivõistluste läbiviimise korrale ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)).

KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 võistluse tulemused 6-st.

KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja saama tulemuse vähemalt 3-lt etapilt.

### 5. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

Võistlejate registreerimine algab kell 11.00 võistluspaigas.

### 6. Võistluste stardimaks

Stardimaks on täiskasvanutel põhiklass ja veteranid – 1,50 EUR.

### 7. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

### 8. Informatsioon

Kõige ajakohasem informatsioon on internetis:

Rapla Maakonna Spordiliidu [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee) ja

Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel [www.komo.ee](http://www.komo.ee)

Täiendav teave suusavahetusega sõidu kohta:

Suuski **tuleb** vahetada, keppe ja saapaid võib vahetada.

Mööndus - kui kellelgi ei ole 2 paari suuski ja soovib sõita 1 paariga, siis vahetusalas võtab suusad jalast, astub suuskadelt maha ja siis paneb suusad uuesti alla.