

Rapla Maakonna suusatamise meistrivõistluste ja KoMo Suusasari 2012
JUHEND

1. Osalejad

Osaleda võivad kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.

2. Vanuseklassid

Arvestust peetakse tüdrukute/poiste (meeste/naiste) seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 - 2001. a. sündinud ja nooremad

M12 ja N12 - 1999 – 2000. a. Sündinud

M14 ja N14 - 1997 – 1998. a. Sündinud

M16 ja N16 - 1996 – 1997. a. sündinud noored

M18 ja N18 - 1994 – 1995. a. sündinud juuniorid

M - 1973 – 1993. a. sündinud (põhiklass mehed) ja N 1978 – 1993.a. sündinud (põhiklass naised)

MV I 1963-1972. a. (veteranid I mehed) ja NV I 1977-1967.a.(veteranid I naised)

MV II 1962. a. või varem sündinud (veteranid II mehed) ja NV I 1966.a. või varem sündinud (veteranid II naised)

Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse neljale vanuseklassile:

- Noored - tüdrukud, poisid
- Juuniorid - neiud, noormehed
- Põhiklass – mehed, naised
- veteran I - mehed, naised

3. Võistluste kava

Kuupäev	Koht	Kirjeldus
08. jaanuar	Paluküla	Rapla mk. MV, vabastiili lühidistantsid, eraldistart
14. jaanuar	Järvakandi	Rapla mk. MV, kl. stiili lühidistantsid, eraldistart
15. jaanuar	Järta	Rapla mk. MV, kl.sprint
22. jaanuar	Paluküla	Rapla mk. MV, vabastiili pikad distantsid, ühisstart
12. veebruar	Paluküla	Rapla mk. MV, kl. Pikad distantsid, ühisstart
26. veebruar	Paluküla	Rapla mk. MV, suusavahetusega sõit

4. Arvestus ja autasustamine

Etapi punktiarvestus:

1. koht 50 p

2. koht 46 p

3. koht 43 p

4. koht 41 p

5. koht 40 p, edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse maakonnas, elavatele, õppivatele, töötavatele kodanikele ning maakonna spordiklubide liikmeskonda kuuluvatele sportlastele (www.raplamsl.ee). Raplamaa Rattaklubi autasustab igal etapil maakonna MV arvestusse mitteminevate vanuserühmade parimaid KOMO medali ja diplomiga.

KoMo karikasarja arvestusse lähevad 4 võistluse tulemused 6-st.

KoMo karikasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat karikaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja saama tulemuse vähemalt 3-lt etapilt.

5. Võistluste algus

Võistluste esimene start algab kell 12.00.

Võistlejate registreerimine algab kell 11.00 võistluspaigas.

6. Võistluste stardimaks

Stardimaks on täiskasvanutel põhiklass ja veteranid – 1,50 EUR.

7. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumise järjekorda, toimumisaega ja toimumiskohta.

8. Informatsioon

Kõige ajakohasem informatsioon on internetis:

Rapla Maakonna Spordiliidu www.raplamsl.ee ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel www.komo.ee

Täiendav teave suusavahetusega sõidu kohta:

Suuski **tuleb** vahetada, keppe ja saapaid võib vahetada.

Mööndus - kui kellelgi ei ole 2 paari suuski ja soovib sõita 1 paariga, siis vahetusalas võtab suusad jalast, astub suuskadelt maha ja siis paneb suusad uuesti alla.